



INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ ÚNOR 2017



SDRUŽENÍ OBCÍ JABLUNKOVSKA

Dne 28. 4. 1995 bylo v jablunkovském mikroregionu (nejvýchodnějším v ČR, nacházejícím se na pomezí 3 států – Česka, Polska a Slovenska) založeno **Sdružení obcí Jablunkovska** (dále jen „SOJ“). Sdružení bylo založeno k ochraně společných zájmů a ke zmnožení sil a prostředků při prosazování záměrů přesahujících svým rozměrem a významem každou účastnickou obec, kterých je aktuálně 16: Bocanovice, Bukovec, Bystřice, Dolní Lomná, Horní Lomná, Hrádek, Hřava, Jablunkov, Košařiska, Milíkov, Mosty u Jablunkova, Návsí, Nýdek, Písečná, Písek a Vendryně. Ve smyslu zákona o obcích č. 128/2000 Sb. se sdružení v roce 2001 transformovalo na „dobrovolný svazek obcí“.

Předmětem činnosti SOJ je:

1. Všeobecná ochrana životního prostředí v zájmovém území.
2. Společný postup při dosahování ekologické stability zájmového území a jeho trvalé obyvatelnosti.
3. Koordinace významných investičních akcí v zájmovém území.
4. Koordinace obecních územních plánů a územní plánování v regionálním měřítku.
5. Sledování zájmů a činnosti místních samospráv a společné ovlivňování výkonu státní správy v zájmovém území.
6. Vytváření, zmnožování a správa společného majetku sdružení.
7. Zastupování členů sdružení při jednání o společných věcech s třetími osobami (orgány státní správy, obchodními partnery, kontrolními orgány apod.).
8. Zajišťování a vedení předepsané písemné, výkresové, technické a jiné agendy jednotlivých společných akcí.
9. Propagace sdružení a jeho zájmového území.
10. Aktivní zapojení do euroregionu „Těšínské Slezsko“, aktivní spolupráce s dalšími euroregiony.



Zdroj: MAS Jablunkovsko



Centrum společných služeb

Od 1. 8. 2016 funguje při SOJ **Centrum společných služeb (dále jen CSS)**, a to v rámci realizace projektu Svazu měst a obcí ČR „Posilování administrativní kapacity obcí na bázi meziobecní spolupráce“, reg. č.: CZ.03.4.74/0.0/0.0/15_019/0003017.

Hlavním cílem projektu je prostřednictvím vytvoření CSS na bázi meziobecní spolupráce při DSO dosáhnout:

- zkvalitnění a zefektivnění výkonu veřejné správy a veřejných služeb poskytovaných v rámci samostatné, příp. přenesené působnosti obcí, prostřednictvím zkvalitnění a rozšíření služeb poskytovaných občanům zapojených obcí,
- zajištění rovnoprávnějšího přístupu občanů k poskytovaným veřejným službám,
- zlepšení informovanosti občanů o poskytovaných veřejných službách,
- zvýšení dostupnosti a kvality poskytovaných veřejných služeb pro občany,
- přenos znalostí a vytvoření a/nebo rozšíření znalostní a zkušenostní báze zaměstnanců DSO, a ověřit tak funkčnost navrženého modelového řešení, které povede ke zvýšení odbornosti a optimalizaci administrativní kapacity obcí na bázi meziobecní spolupráce.

CSS jako kontaktní místo pro občany

CSS také plní roli kontaktního místa pro občany Jablunkovska, od nichž přijímá podněty k rozvoji území Jablunkovska. Občané členských obcí SOJ se u CSS mohou vyjadřovat k projektům uvedeným v akčním plánu mikroregionu Jablunkovsko a mohou se rovněž na CSS obracet ve věci poradenství. Na CSS se občané mohou obracet také v případě omezené dostupnosti obecního úřadu.

Kde nás najdete:

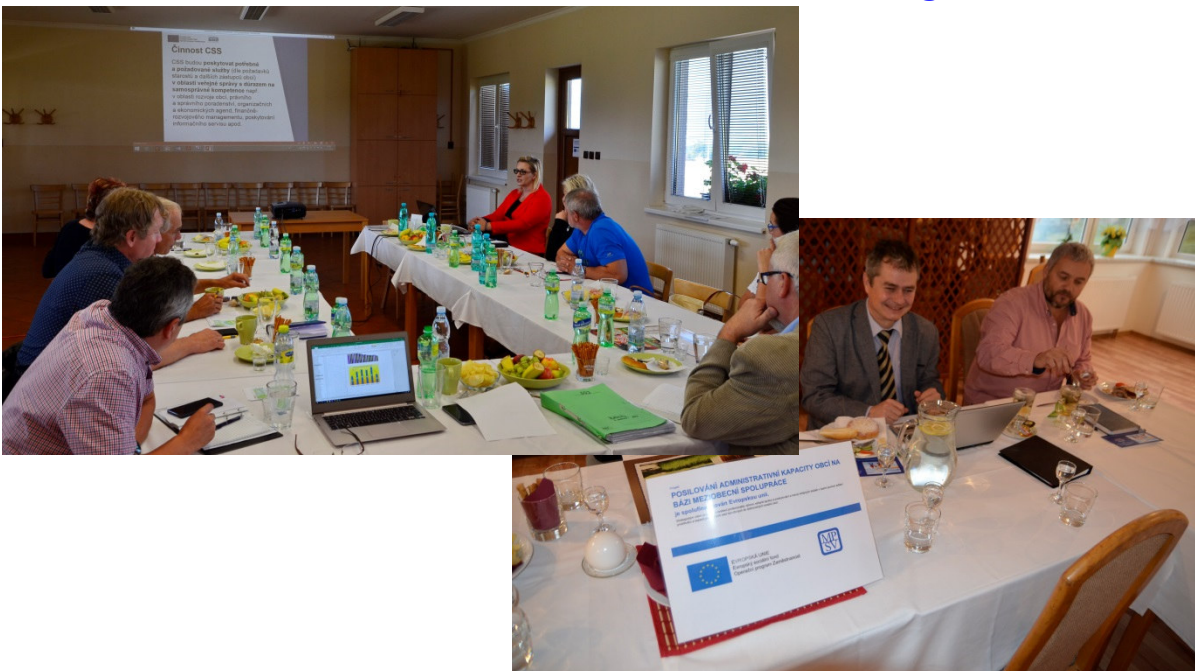
Centrum společných služeb, Hrádek 352 (budova OÚ, 2. patro), 739 97 Hrádek

Kontaktní osoby:

Mgr. Alena Klocová, manažerka CSS Tel.: 601 169 616 E-mail: css.soj@seznam.cz

Ing. Kateřina Huczalová, specialista pro rozvoj mikroregionu Tel.: 558 551 315

E-mail: css@obechradek.cz





PŘEHLED VEŘEJNÝCH SLUŽEB POSKYTOVANÝCH OBČANŮM na území DSO Sdružení obcí Jablunkovska

BOCANOVICE

Obecní úřad Bocanovice

Adresa: Bocanovice 21, 739 91 Bocanovice
Tel.: 558 555 311
Úřední hodiny: po 14.00-18.00, st 9.00-15.00
E-mail: obec@bocanovice.cz
www.bocanovice.cz
ID Datové schránky: zi6bmm4

Mateřská škola Bocanovice p. o.

Jednotřídní MŠ pro vzdělávání dětí předškolního věku s českým a polským jazykem vyučovacím
Adresa: Bocanovice 19, 739 91 Bocanovice
Tel.: 558 555 322, 737 785 894 (kancelář)
Provozní doba: po-pá 6.30-15.30
E-mail: ms.bocanovice@seznam.cz

Obecní knihovna Bocanovice

Adresa: Bocanovice, 739 91 Bocanovice
Půjčovní doba: čt 14.30-16.30
Knihovnice: Szotkowská Anna
Tel.: 558 555 321
E-mail: knihovna.bocanovice@seznam.cz
www.bocanovice.knihovna.info

BUKOVEC

Obecní úřad Bukovec

Adresa: Bukovec 270, 739 85 Bukovec
Tel.: 558 358 245, 774 180 655
Fax: 558 358 245
Úřední hodiny: po, st: 8.00-12.00 a 12.30-17.00
E-mail: bukovec@bukovec.cz
www.bukovec.cz
ID Datové schránky: 6g8bmh9

Základní škola a Mateřská škola Bukovec, p. o.

Školská zařízení: Základní škola, Mateřská škola, Školní družina, Školní jídelna
Adresa: Bukovec 214, 739 85 Bukovec
Tel.: ředitelna: 792 361 030
MŠ: 792 362 663
ŠD: 792 361 092
ŠJ: 792 361 090
E-mail: zsbukovec@gmail.com
www.zsbukovec.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Základní škola a mateřská škola s polským jazykem vyučovacím Bukovec, p. o.

Adresa: Bukovec 66, 739 85 Bukovec

Tel.: 558 358 641

E-mail: pzsbukovec@seznam.cz

Sídlo mateřské školy s polským jazykem vyučovacím

Bukovec 74, 739 85 Bukovec

Tel.: 558 358 632

E-mail: pmsbukovec@seznam.cz

www.pzsbukovec.webnode.cz

Obecní knihovna Bukovec

Adresa: Bukovec 270, 739 85 Bukovec (budova OÚ Bukovec, 2. patro)

Tel.: 724 180 662

Půjčovní doba: po, st 12.00-17.30 (v jiné dny po telefonické domluvě)

Knihovnice: Jarmila Bujáková

E-mail: bukovec@bukovec.cz

www.bukovec.knihovna.info

Česká pošta, s. p.

Partner II. - Bukovec

Adresa: Bukovec 107, 739 85 Bukovec

Tel.: 773 048 348

Otevírací doba: po – st 8:30-12:00 a 13:00-16:00, čt – pá 8:30-14:00

bezbariérový přístup

BYSTRICE

Obecní úřad Bystřice

Adresa: Bystřice 334, 739 95 Bystřice

Tel.: 558 995 110

Fax: 558 995 120

Úřední hodiny: po, st 7.30-11.30 a 12.30-16.30

E-mail: epodatelna@bystrice.cz, obec@bystrice.cz

www.bystrice.cz

ID Datové schránky: cg6b2a6

Základní škola a mateřská škola Bystřice 848, okres Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Adresa: Bystřice 848, 739 95 Bystřice

Tel.: 558 558 200

E-mail: skola@zs-bystrice.cz

www.zs-bystrice.cz

Tel.: ŠJ: 558 558 240

ŠD: 558 558 211, 774 729 838

Zástupce pro MŠ:

E-mail: Vera.Navratikova@seznam.cz

Tel.: 558 558 260, 730 330 492

Elokovaná třída MŠ, Bystřice 295, tel.: 558 995 290

Základní škola a mateřská škola Stanislava Hadyny s polským jazykem vyučovacím Bystřice 366, okr. Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Adresa: Bystřice 366, 739 95 Bystřice

Tel.: ředitelna: 558 558 251

sekretariát: 558 558 250

ŠD: 558 558 258

E-mail: pspbystrice@seznam.cz

www.pspbystrice.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PMŠ-przedszkole

Adresa: Bystřice 440, 739 95 Bystřice
Tel.: 558 995 256
E-mail: przedszkole.stonoga@seznam.cz
www.stonoga.cz

Dům dětí a mládeže, Bystřice 106, okr. Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Adresa: Bystřice 106, 739 95 Bystřice
Tel.: 558 995 275-7
E-mail: info@ddmbystrice.cz
www.ddmbystrice.cz

Základní umělecká škola Třinec, pobočka Bystřice

Adresa: Bystřice 324, 739 95 Bystřice
Vedoucí pobočky: Petr Vondráček, DiS.
Tel.: 558 995 055, 777 592 588
E-mail: zustrinec-bystrice@seznam.cz
www.zusbystrice.cz

Místní knihovna Bystřice, p. o.

Adresa: Bystřice 848, 739 95 Bystřice
Tel.: 558 995 229, 558 995 280
Půjčovní doba: po, čt 12-17, út, pá 10-17, st - zavřeno
E-mail: mkbystrice.paciorkova@gmail.com
www.knihovna.bystrice.cz

Kino Bystřice

www.bystrice.cz/obcan/obec-bystrice/kultura-v-obci

DPS Senior Bystřice, organizační složka obce

Adresa: Bystřice 1317, 739 95 Bystřice
Tel.: 558 337 470, 702 097 304
E-mail: dps@bystrice.cz
www.bystrice.cz/obcan/obec-bystrice/dps-senior/
DPS Senior Bystřice zajišťuje:

Pečovatelskou službu obce Bystřice

Sociální pracovník Mgr. Monika Kovářová
Tel.: 558 337 470, 702 097 304

Rehabilitační ambulance Nemocnice Podlesí

Adresa: Bystřice 1317, 739 95 Bystřice
V přízemí budovy Domova s pečovatelskou službou v Bystřici
Tel.: 558 337 474
Ordinační hodiny: po-pá 6.30-14.30, na doporučení lékaře

Lékárna Herba, polyfunkční dům

Adresa: Bystřice 1501, 739 95 Bystřice
Tel.: 558 986 688
Prodejní doba: po-pá 7.30-12.00 a 12.30 -17.00, so 7.30-11.00
Email: herba@herbalekarna.cz
www.herba-lekarna.cz

Česká pošta, s. p.

Pobočka Bystřice nad Olší

Adresa: Bystřice 324, 739 95 Bystřice
Tel.: 558 352 000
Otevírací doba: po-pá 8.00-11.00 a 13.00 -18.00
Pobočka má bezbariérový přístup.



DOLNÍ LOMNÁ

Obecní úřad Dolní Lomná

Adresa: Dolní Lomná 164, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 358 720
Fax: 558 357 411
Úřední hodiny: po, st 7.00-17.00 út, čt, pá 7.00-15.00
E-mail: obec@dolnilomna.eu
www.dolnilomna.eu
ID Datové schránky: 3nbbi5p

Základní škola a Mateřská škola Dolní Lomná 149, příspěvková organizace

Adresa: Dolní Lomná 149, 739 91 Jablunkov
Tel.: ZŠ a ŠD: 773 180 689
MŠ: 736 115 872
ŠJ: 739 165 194
E-mail: ZŠ: zsdolnilomna@email.cz
MŠ: karinstefkova@seznam.cz
<http://zsdolnilomna.cz/wp/>

PZŠ Dolní Lomná

Adresa: Dolní Lomná 70, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 358 724
E-mail: pzslomna@seznam.cz
www.dolnilomna.eu/index.php/features/skoly/2015-12-08-18-21-00

Obecní knihovna Dolní Lomná

Adresa: Dolní Lomná č. 164, 739 91 Jablunkov
Tel.: 739 183 569
Půjčovní doba: pátek 13.30-17.00, možno domluvit individuálně
E-mail: radek.gomola@tiscali.cz
www.dolnilomna.eu/index.php/styles/knihovna

Hasiči Dolní Lomná

Starosta SDH: Jan Gorzolka Tel.: 604 835 041
Velitel JSDH: Martin Tomica Tel.: 731 944 226

Chráněné byty - Dolní Lomná

Adresa: Dolní Lomná 291, 739 91 Jablunkov
Chráněné byty jsou určeny:
- seniorům, kteří dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu
- osobám se zdravotním omezením, které jsou příjemci plného invalidního důchodu
- osobám sociálně potřebným

Česká pošta, s. p.

Partner II. - Dolní Lomná

Adresa: Dolní Lomná 164, 739 82 Dolní Lomná
Tel.: 739 321 498
Otevírací doba: po-pá 8.00-10.00 a 14.00-17.00
Pobočka má u vchodu signální zařízení k přivolání obsluhy (standardně zvonek se symbolem "invalida, vozíčkář")



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



HORNÍ LOMNÁ

Obecní úřad Horní Lomná

Adresa: Horní Lomná 44, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 366 021, 774 344 419

Úřední hodiny: po, st 7.00-16.00 út, čt 7.00-14.00 pá 7.00-13.00

E-mail: obec@hornilomna.eu

www.hornilomna.eu

ID Datové schránky: bzdar2p

Dům integrovaných sociálních služeb

Adresa: Horní Lomná 128, 739 91 Jablunkov

Byty především pro seniory pobírající starobní nebo invalidní důchod, osoby zdravotně postižené a osoby ve zvláště složité životní situaci.

Pečovatelské služby zajišťuje: Manlomka s.r.o., Ostravská 1648, 735 41 Petřvald u Karviné

Tel.: 606 231 666, 721 735 289

E-mail: manlomka@email.cz

HRÁDEK

Obecní úřad Hrádek

Adresa: Hrádek 352, 739 97 Hrádek

Tel.: 558 551 311

Úřední hodiny: po, st 7.00-11.00 a 12.00-16.30

E-mail: podatelna@obechradek.cz

www.obechradek.cz

ID Datové schránky: 9ejb382

Základní škola a Mateřská škola Hrádek 144, okres Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Adresa: Hrádek 144, 739 97 Hrádek

Tel.: ZŠ: 774 372 779

MŠ: 603 583 154

ŠD: 736 169 178

ŠJ: 731 586 060

E-mail: ZŠ: barevnaskolahradek@email.cz

ŠJ: jidelnahradek@email.cz

www.obechradek.cz/moje-obec/skoly/ceska-zakladni-skola

Základní škola s polským jazykem vyučovacím

Adresa: Hrádek 77, 739 97 Hrádek

Tel.: ZŠ: 558 551 361

MŠ: 558 551 368

ŠD: 558 551 363

ŠJ: 558 551 364

E-mail: psphradek@seznam.cz

www.obechradek.cz/moje-obec/skoly/polska-zakladni-skola

Obecní knihovna Hrádek

Adresa: Hrádek 352, 739 97 Hrádek (budova Obecního úřadu, 1. poschodí)

Tel.: 558 551 317

Půjčovní doba: po, st 12.00-17.00

<http://www.obechradek.cz/moje-obec/knihovna/>



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Centrum volného času

Klubová a zájmová činnost v obci, organizování aktivit
Adresa: Hrádek 115, 739 97 Hrádek
Bc. Martina Škanderová
Tel.: 601 383 111
E-mail: zpravodaj@obechradek.cz
<http://www.obechradek.cz/moje-obec/centrum-volneho-casu/>

Česká pošta, s. p.

Pobočka Hrádek

Adresa. Hrádek 352, 739 97 Hrádek
Tel.: 558 369 052
Otevírací doba: po, st 8.30-10.00 a 14.30 -16.30, út, čt, pá 8.30-10.30 a 14.00 -15.30
Pobočka má bezbariérový přístup.

HRČAVA

Obecní úřad Hrčava

Adresa: Hrčava 53, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 724 055 077
Úřední hodiny: po, st 8.00-12.00 a 13.00-16.00
E-mail: urad@obechrcaava.cz
www.obechrcaava.cz
ID Datové schránky: mezaxph

Základní škola a mateřská škola Mosty u Jablunkova 750, příspěvková organizace, odloučené pracoviště Hrčava,

Adresa: Hrčava 85, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 558 331 024, 723 560 712
E-mail: zshrcava@seznam.cz, ivana.robenkova@zsmostyujablunkova.cz

Česká pošta, s. p.

Výdejní místo I. – Hrčava

Adresa. Hrčava 53, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 558 331 020
Otevírací doba: po-pá 10.30-11.30

JABLUNKOV

Městský úřad Jablunkov

Adresa: Dukelská 144, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 340 611
Fax: 558 340 619
Úřední hodiny: po, st 8.00-17.00 út, čt, pá 8.00-13.00
E-mail: posta@jablunkov.cz
www.jablunkov.cz
ID Datové schránky: dj4bppi

Základní škola Jablunkov, Lesní 190, příspěvková organizace

Adresa: Lesní 190, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 358 231
E-mail: sekretariat@zsjablunkov.cz
www.zsjablunkov.cz

Školní družina Jablunkov

Adresa: Lesní 190, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 358 231, 725 493 098



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



E-mail: eva.gawlasova@zsjablunkov.cz

Školní jídelna Jablunkov, Lesní 190, příspěvková organizace

Adresa: Lesní 190, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 358 095, 604 127 628
E-mail: sj.jablunkov@seznam.cz

Základní škola H. Sienkiewiczze s polským jazykem vyučovacím Jablunkov, příspěvková organizace

Adresa: Školní 438, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 357 885
E-mail: pzs@jablunkov.cz
www.pzsjablunkov.cz

Mateřská škola Jablunkov, Školní 800, příspěvková organizace

Adresa: Školní 800, 739 91 Jablunkov
Tel.: 608 880 014
E-mail: ilona.nieslanikova@seznam.cz
www.ms-jablunkovskolni.cz
Evidované pracoviště u MŠ Jablunkov, Školní 800

Mateřská škola Bezručova 130, Jablunkov

Tel.: 773 602 083
<http://www.ms-jablunkovskolni.cz/bezrucova-130>

Mateřská škola - Przedszkole Jablunkov, Školní 800, příspěvková organizace

Adresa: Školní 800, 739 91 Jablunkov
Tel.: 607 286 000
E-mail: przedszkolejablunkov@volny.cz przedszkole.jablunkov@centrum.cz
www.przedszkole-jablunkov.webnode.cz

SOŠ a SOU podnikání a služeb, příspěvková organizace

Adresa: Školní 416, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 357 354, 734 186 336
E-mail: sekretariat@sos.jablunkov.cz
www.sos.jablunkov.cz

Základní umělecká škola Jablunkov

Adresa: Bukovecká 479, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 357 210, 558 326 030
E-mail: zus@jablocity.cz
www.guffoo.cz/zusjablunkov

Dům dětí a mládeže, Jablunkov, Dukelská 145, příspěvková organizace

Adresa: Dukelská 145, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 357 496, 720 041 011
E-mail: ddm_jablunkov@seznam.cz, kancelar.ddm@jablunkov.cz
www.ddm.jablunkov.cz

Jablunkovské centrum kultury a informací, příspěvková organizace

Adresa: Dukelská 600, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 358 013, 558 340 607
E-mail: akce@jablunkov.cz
www.jablunkovsko.cz
<https://www.facebook.com/Jablunkovské-centrum-kultury-a-informací-příspěvková-organizace-442401545837874>

Kino Mír

Tel.: 774 101 798, 558 340 607



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



E-mail: renata.mackova@jablunkov.cz

Knihovna Jablunkov

Adresa: Školní 389, 739 91 Jablunkov

Tel.: 777 975 217

Půjčovní doba: po, út, čt, pá 9.00-16.45 st - pro veřejnost zavřeno

E-mail: knihovna@jablunkov.cz

www.knihovna.jablunkov.cz

Muzeum Těšínska

Pobočka Jablunkov

Adresa: Mariánské náměstí 14, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 359 533

E-mail: jablunkov@muzeumct.cz

Pracovní doba: po-pá 8.00-12.00 a 12.30-16.00 ne 13.00-17.00

Policie České republiky

Obvodní oddělení

Adresa: Nádražní 202, 739 91 Jablunkov

Tel.: 974 732 751, 974 732 750

E-mail: fm.oo.jablunkov@pcr.cz

www.policie.cz/clanek/uo-frydek-mistek-obvodni-oddeleni-obvodni-oddeleni-jablunkov.aspx

Městská policie Jablunkov

Adresa: Dukelská 144, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 340 616, 606 740 470

E-mail: mp@jablunkov.cz

www.mpjablunkov.cz

Charita Jablunkov

Adresa: Bezručova 130, 739 91 Jablunkov

Tel.: 733 755 843

E-mail: jablunkov@caritas.cz, reditel@jablunkov.caritas.cz

www.jablunkov.caritas.cz

Charita Jablunkov

Denní stacionář sv. Josefa pro mladé lidi se zdravotním postižením

Služba určena osobám z Jablunkovska s mentálním nebo kombinovaným postižením, a to od ukončení povinné školní docházky do 40 let v době nástupu. Aktivitami vedou klienty k samostatnosti v běžném životě, udržení nebo zlepšování schopností a rozvoji zručnosti. Klienti mohou navštěvovat stacionář každodenně nebo jen vybrané činnosti.

Charitní pečovatelská služba

Adresa: Bezručova 130, 739 91 Jablunkov

Tel.: 733 581 485

E-mail: jablunkov@caritas.cz reditel@jablunkov.caritas.cz

www.jablunkov.caritas.cz

Sanatorium Jablunkov

Adresa: Alej Míru 422, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 357 291

E-mail: sekretariat@sanatorium-jablunkov.cz

www.sanatorium-jablunkov.cz

Slezská diakonie

TABITA Jablunkov, § 44 odlehčovací služby, osobní asistence

Zajišťuje osobní asistenci, individuální pomoc a podporu při každodenních činnostech, zapůjčení kompenzačních pomůcek dle ceníku.

Tel.: 558 713 772, 731 625 187

Provozní doba kanceláře: po-pá 7.00-15.00



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



E-mail: asistence.respit@slezskadiakonie.cz

<http://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-s-handicapem/strediska-pro-lidi-s-handicapem/centrum47>

Svaz tělesně postižených v České republice, občanské sdružení, MO Jablunkov

Pro zdravotně postižené a seniory ze spádové oblasti Jablunkova.

Adresa kanceláře: DPS, Alej Míru 118, 739 91 Jablunkov

Kontaktní osoba: Karel Lysek, Černé 446, 739 91 Jablunkov

Tel.: 776 747 194

Podané ruce – osobní asistence, pobočný spolek

Středisko bez kanceláře, s kontaktním pracovníkem, který vyřizuje záležitosti v rámci města Jablunkova a přilehlých obcí (Mosty u Jablunkova, Návsí, Písek a další).

Kontaktní pracovník: Zdeňka Walczysková

Tel.: 777 011 070

Provozní doba: po-pá 8.00-16.00

www.podane-ruce-projekt-osa.webnode.cz

Domov sv. Alžběty v Jablunkově

Služby poskytuje Konvent sester alžbětinek v Jablunkově osobám starším 60 let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby.

Adresa: Bezručova 395, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 357 402, 731 534 322

E-mail: alzbetinky@seznam.cz

www.domovsvatealzbety.jablunkov.cz

Senior domy Pohoda Jablunkov a.s.

Domov pro seniory poskytuje služby pro seniory od 60 let věku, jejichž zdravotní a sociální stav vyžaduje péči druhé osoby a jejichž situaci nelze řešit pomocí rodiny, blízkých nebo jiných služeb.

Domov se zvláštním režimem poskytuje služby pro osoby od 50 let věku, které trpí Alzheimerovou, stařeckou nebo jinou demencí a jejichž zdravotní a sociální stav vyžaduje pomoc druhé osoby.

Adresa: Bezručova 497, 739 91 Jablunkov

Tel.: 555 500 622, 720 947 458

E-mail: socialni.sdj@seznam.cz

www.seniordomypohoda.cz

CNS CENTRUM TŘINEC s. r. o

Psychiatrická ambulance Jablunkov

Adresa: Školní 474, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 340 982

Ambulance alergologie, klinické imunologie a plicní

Zdravotnické zařízení s odbornou specializací na alergologii a klinickou imunologii.

www.alergomed.cz

Ambulance Jablunkov

Adresa: Polyfunkční dům, Bukovecká 106, 739 96 Jablunkov

Tel.: 558 337 033

Lékárna AURUM

Adresa: Bukovecká 106, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 340 177

E-mail: lekarna.aurum@tiscali.cz

Lékárna AVENA

Adresa: Dukelská 108, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 357 879

E-mail: lekarna.avena@volny.cz

Lékárna Dr. Max

Adresa: Dukelská 110, 739 91 Jablunkov

Tel.: 558 357 351, 558 357 352



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



E-mail: jablunkov@drmax.cz
www.drmax.cz

Lékárna U polikliniky

Adresa: Školní 474, 739 91 Jablunkov
Tel.: 553 034 757
E-mail: 1lekarnaupolikliniky@seznam.cz

Úřad práce

Kontaktní pracoviště Jablunkov

Adresa: Dukelská 600, 739 91 Jablunkov
Tel.: 950 113 240
E-mail: posta.fmq@fm.mpsv.cz
Úřední hodiny: po, st 8.00-12.00 a 13.00-17.00 út, čt 8.00-11.00
pá 8.00-11.00 (jen noví uchazeči o zaměstnání a pozvaní)

Česká pošta, a.s.

Pobočka Jablunkov

Adresa: Bukovecká 106, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 337 236
Otevírací doba: po-pá 8.00-12.00 a 13.00-18.00 so 8.00-11.00
Pobočka má bezbariérový přístup.

KOŠAŘISKA

Obecní úřad Košařiska

Adresa: Košařiska 88, 739 81 Milíkov u Jablunkova
Tel.: 558 362 841
Fax: 558 341 330
Úřední hodiny: po, st 8.00-16.00
E-mail: podatelna@kosariska.cz
www.kosariska.cz
ID Datové schránky: 3h2bnp3

Základní škola a Mateřská škola, Szkoła Podstawowa, Przedszkole Košařiska, příspěvková organizace

Adresa: Košařiska 70, 739 81 Milíkov
Tel.: 558 362 832
E-mail: ekonom@zskosariska.cz
www.zskosariska.cz

Místní knihovna Košařiska

Adresa: Košařiska 88, 739 81 Milíkov
Tel.: 555 502 420
Knihovnice Zuzana Gillová
Půjčovní doba: st 12.00-16.30
E-mail: knihovnakosariska@seznam.cz
<http://www.kosariska.knihovna.info>

MILÍKOV

Obecní úřad Milíkov

Adresa: Milíkov čp. 200, 739 81 Milíkov
Tel.: 558 362 121, 558 362 131
Fax: 558 340 265
Úřední hodiny: po 7.00-12.00 a 12.30-17.00 út, čt 7.00-12.00 st 7.00-12.00 a 12.30-16.30
E-mail: info@obecmilikov.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



www.obecmilikov.cz

ID Datové schránky: R9dbxdu

Základní škola a Mateřská škola Milíkov, příspěvková organizace

Adresa: Milíkov č. 104, 739 81 Milíkov

Tel.: ZŠ: 555 444 126, 739 125 739

MŠ: 555 444 128, 739 121 869

ŠJ: 555 444 121

E-mail: ZŠ: skola@zsmilikov.cz

MŠ: renata.sikorova@zsmilikov.cz

ŠD: vychovatelka@zsmilikov.cz

www.zsmilikov.cz

Základní škola s polským jazykem vyučovacím a Mateřská škola – Przedszkole Milíkov, příspěvková organizace

Adresa: Milíkov č. 104, 739 81 Milíkov

Tel.: PZŠ: 555 444 120

PMŠ: 555 444 122

ŠJ: 555 444 121

E-mail: pspmilikov@seznam.cz

www.pspmilikov.cz

Místní knihovna Milíkov

Adresa: Milíkov 200, 739 81 Milíkov

budova obecního úřadu, vedle hasičské zbrojnice

Tel.: 737 557 678, 737 924 534

Půjčovní doba: po, st 13.00-17.00

E-mail: knihovna@obecmilikov.cz

www.milikov.knihovna.info

Česká pošta, a.s.

Pobočka Milíkov u Jablunkova

Adresa: Milíkov 130, 739 81 Milíkov

Tel.: 558 362 150

Otevírací doba: po-pá 8.30-10.30 a 13.30-15.00

Pobočka má u vchodu signální zařízení k přivolání obsluhy (standardně zvonek se symbolem "invalida, vozíčkář").

MOSTY U JABLUNKOVA

Obecní úřad Mosty u Jablunkova

Adresa: Mosty u Jablunkova 800, 739 98 Mosty u Jablunkova

Tel.: 558 337 911

Úřední hodiny: po, st 8.00-11.00 a 12.00-17.00

E-mail: epodatelna@mostyujablunkova.cz, obec@mostyujablunkova.cz

www.mostyujablunkova.cz

ID Datové schránky: xx9bcnf

Základní škola a mateřská škola Mosty u Jablunkova 750, příspěvková organizace

Adresa: Mosty u Jablunkova 750, 739 98 Mosty u Jablunkova

Tel.: ZŠ: 558 367 614

ŠJ: 778 168 209

ŠD: 724 478 518

E-mail: ZŠ: skola@zsmostyujablunkova.cz

ŠJ: bozena.volna@zsmostyujablunkova.cz

ŠD: jana.bublakova@zsmostyujablunkova.cz

www.zsmostyujablunkova.cz



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Základní škola a mateřská škola s polským jazykem vyučovacím - Szkoła Podstawowa i Przedszkole, příspěvková organizace

Adresa: Mosty u Jablunkova 750, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 558 367 615
E-mail: ps@mostyujablunkova.cz
www.pspmesty.estranky.cz

Mateřská škola Mosty u Jablunkova, Střed 788, příspěvková organizace

(vznikla sloučením tří mateřských škol)

Mateřská škola Mosty u Jablunkova

Adresa: Střed 788, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 553 034 887
E-mail: msmosty@seznam.cz
www.skolkamosty.cz

Mateřská škola Mosty u Jablunkova – odloučené pracoviště

Adresa: Šance 484, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 733 526 279
E-mail: msmosty@seznam.cz
www.skolkamosty.cz

Mateřská škola Mosty u Jablunkova – odloučené pracoviště

Adresa: Dolní 388, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 733 526 257
E-mail: msmosty@seznam.cz
www.skolkamosty.cz

GOTIC, příspěvková organizace

Gorolské turistické informační centrum

Adresa: Mosty u Jablunkova 381, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 558 341 586, 603 825 226
E-mail: ic@gotic.cz, info@gotic.cz
www.gotic.cz

Místní knihovna Mosty u Jablunkova

Adresa: Mosty u Jablunkova 111, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 558 368 014
Půjčovní doba: po, út, čt, pá 10.00-17.00 st - zavřeno
E-mail: knihovna@mostyujablunkova.cz
www.naseknihovna.cz/mostyujablunkova

Lékárna Na Kanadě - Výdejna léčiv Mosty u Jablunkova

Adresa: Mosty u Jablunkova 788, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 558 367 407

Česká pošta, a.s.

Pobočka Mosty u Jablunkova

Adresa: Mosty u Jablunkova č. 11, 739 98 Mosty u Jablunkova
Tel.: 558 367 740, 558 339 330
Otevírací doba: po 8.00-11.00 a 13.00-17.00 út – pá 8.00-11.00 a 13.00-16.00
Pobočka má u vchodu signální zařízení k přivolání obsluhy (standardně zvonek se symbolem "invalida, vozíčkář")

NÁVSÍ

Obecní úřad Návší

Adresa: Návší 327, 739 92 Návší



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Tel.: 558 357 880
Úřední hodiny: po, st 8.00-17.00
E-mail: podatelna@email.cz
www.navsi.cz
ID Datové schránky: qfnbpya

Masarykova základní škola Návší, příspěvková organizace

Adresa: Návší 345, 739 92 Návší
Tel.: ZŠ 558 357 936 ŠJ 558 357 203
E-mail: znavsi@seznam.cz; skola@znavsi.cz
www.znavsi.cz

Základní škola a mateřská škola s polským jazykem vyučovacím Návší, příspěvková organizace

Adresa: Pod Výtopnou 190, 739 92 Návší
Tel.: ZŠ 558 357 528 MŠ 558 358 850
E-mail: pzs.navsi@seznam.cz
www.pspnawsie.webnode.cz

Mateřská škola Kaštánek Návší, příspěvková organizace

Adresa: Kaštanová 226, 739 92 Návší
Tel.: 558 358 053
E-mail: msnavsi@volny.cz

Knihovna Návší

Adresa: Návší č. 345, 739 92 Návší
Tel.: 558 359 710
Půjčovní doba: po, st, pá 11.00-17.00 út, čt 9.00-15.00
E-mail: Rena.Kantor@seznam.cz
www.naseknihovna.cz/navsi

Dům s pečovatelskou službou

Adresa: Návší 217, 739 92 Návší
Tel.: 558 357 288
E-mail: dps@navsi.cz
<http://www.navsi.cz/obec-7/organizacni-slozky-obce/dum-s-pecovatelskou-sluzbou/>

Slezská diakonie

Sociální asistence, Jablunkov

Terénní služba, která pomáhá rodinám nacházejícími se v obtížných životních situacích, rodiny s dětmi ve věku 0-18 let, osamělý rodič nebo jiné pečující osoby s dětmi ve věku 0-18 let, osoby, které se připravují na přijetí svých dětí domů z ústavní péče, těhotné ženy. Určena pro klienty, kteří spadají pod katastr odboru Sociální právní ochrany dětí Jablunkov.
Adresa: Návší 650, 739 92 Návší
Tel.: 605 205 142 - koordinátor SAS Jablunkov, 739 243 852 - sociální pracovník SAS Jablunkov
E-mail: elpis.tc@slezskadiakonie.cz – koordinátor
sa.jablunkov@slezskadiakonie.cz - sociální pracovník
www.slezskadiakonie.cz

Lékárna Sima

Adresa: Návší 499, 739 92 Návší
Tel.: 558 357 073
E-mail: leksima@volny.cz

Česká pošta, a.s.

Pobočka Návší

Adresa: Návší 511, 739 92 Návší
Tel.: 558 357 742
Otevírací doba: po-pá 8.00-11.30 13.00-16.00
Pobočka má bezbariérový přístup



NÝDEK

Obecní úřad Nýdek

Adresa: Nýdek 251, 739 96 Nýdek
Tel.: 558 555 111
Fax: 558 555 112
Úřední hodiny: po a st 7.00-12.00 a 13.00-16.30
E-mail: obec@nydek.cz
www.nydek.cz
ID Datové schránky: pm3b2z5

Základní škola a mateřská škola Nýdek, příspěvková organizace

Adresa: Nýdek 293, 739 96 Nýdek
Tel.: ZŠ: 558 555 134, 558 555 135
MŠ: 558 555 137, 736 626 738
E-mail: ZŠ: zsnydek@volny.cz
MŠ: msnydek@seznam.cz
ZŠ: www.zsnydek.cz; MŠ: www.msnydek.cz

Místní knihovna

Adresa: Nýdek 251 v 2. NP budovy OÚ
Tel.: 558 55 125
Půjčovni doba: út 12.00-17.00, čt 10.00-12.00 a 13.00-17.00, pá 12.00-17.00
E-mail: nydek.knihovna@gmail.com
www.nydek.knihovna.info

Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Domov Nýdek

Cílová skupina uživatelů: Osoby ve věku od 60 let se sníženou soběstačností, které zejména z důvodu nepříznivého zdravotního stavu a věku vyžadují pravidelnou pomoc jiné osoby.
Adresa: Nýdek 545, 739 96 Nýdek
Tel.: 558 555 211
E-mail: jarmila.bohacova@samt.cz
www.samt.cz

Česká pošta, a.s.

Pobočka Nýdek

Adresa: Nýdek 251, 739 96 Nýdek
Tel.: 558 356 210
Otevírací doba: po-pá 9.00-11.00 13.30-15.30
Pobočka má u vchodu signální zařízení k přivolání obsluhy (standardně zvonek se symbolem "invalida, vozíčkář")

PÍSEČNÁ

Obecní úřad Písečná

Adresa: Písečná čp. 42, 739 91 Jablunkov
Tel.: 558 359 825, 734 218 515
Úřední hodiny: po a st 8.00-17.00, út a čt 8.00-14.00, pá 8.00-12.00
E-mail: urad@obecpisečna.cz
www.obecpisečna.cz
ID Datové schránky: a4ybz4h

Základní škola a Mateřská škola Písečná, příspěvková organizace

Adresa: Písečná 42, 739 91 Písečná



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Tel.: ZŠ: 558 358 122
MŠ: 558 358 019
ŠJ: 730 154 058
ŠD: 730 154 059

E-mail: zspisecna@seznam.cz
www.msazspisecna.webnode.cz

PÍSEK

Obecní úřad Písek

Adresa: Písek 51, 739 84 Písek
Tel.: 558 363 010
Fax. 558 363 208
Úřední hodiny: po a st 7.30-11.00 a 11.30-17.00
E-mail: podatelna@obecpisek.cz
www.obecpisek.cz
ID Datové schránky: m44axss

Základní škola a mateřská škola Písek, příspěvková organizace

Adresa: Písek 184, 739 84 Písek
Tel.: ZŠ: 558 363 046
MŠ: 558 363 018
ŠJ: 558 363 036
ŠD: 734 153 357, 558 363 046
E-mail: ZŠ: zspisek@email.cz
www.zspisek.cz

Obecní knihovna Písek

Adresa: Písek čp. 51, 739 84 Písek
Tel.: 558 363 013
Půjčovní doba: po a st 11.00-17.00
E-mail: knihovna.pisek@seznam.cz
www.pisek.knihovna.info

Česká pošta, a.s.

Partner II. - Písek

Adresa: Písek 51, 739 84 Písek
Tel.: 558 363 043
Otevírací doba: po a st 7.30-11.00 a 11.30-17.00, út 7.30-12.00, čt 13.00-17.00, pá 13.00-16.30
Pobočka má u vchodu signální zařízení k přivolání obsluhy (standardně zvonek se symbolem "invalida, vozíčkář")

VENDRYNĚ

Obecní úřad Vendryně

Adresa: Vendryně 500, 739 94 Vendryně
Tel.: 558 554 111
Fax: 558 554 112
Úřední hodiny:
po a st 8.00-12.00 12.30-17.00
E-mail: obec@vendryne.cz
www.vendryne.cz
ID Datové schránky: 5deb2v4

Základní škola Vendryně

Adresa: Vendryně 236, 739 94



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Tel.: ZŠ: 558 554 311
ŠD: 558 554 315
ŠJ: 558 554 314

E-mail: zsvendryne@volny.cz
www.zsvendryne.cz

Polská základní škola - Polska Szkoła Podstawowa im. Wisławy Szymborskiej, Vendryně, příspěvková organizace

Adresa: Vendryně 234, 739 94
Tel.: 558 994 331

E-mail: szkola.wedrynia@seznam.cz
www.zspvendryne.cz

Mateřská škola Vendryně č. 1, okres Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Adresa: Vendryně č. 1, 739 94 Vendryně
Tel.: 558 554 351

E-mail: skolka.vendryne@seznam.cz
www.msvendryne.cz

MŠ - Przedszkole, Vendryně č. 1, okr. Frýdek-Místek, příspěvková organizace

Adresa: Vendryně č. 1, 739 94 Vendryně
Tel.: 558 994 361, 558 994 361

E-mail: pmsvendryne@seznam.cz
www.wedrowniczki.cz

Místní knihovna Vendryně

Adresa: Vendryně 464, 739 94
Tel.: 558 554 150, 774 753 155

Půjčovní doba: po 8.00-12.00 a 12.30-17.00, út 12.30-17.00, pá 8.00-12.00 a 12.30-13.00

E-mail: knihovna@vendryne.cz
www.naseknihovna.cz/vendryne

Česká pošta, a.s.

Pobočka Vendryně

Adresa: Vendryně 600, 739 94 Vendryně
Tel.: 558 350 297

Otevírací doba: po-pá 8.00-11.30 13.30-16.30

Pobočka má u vchodu signální zařízení k přivolání obsluhy (standardně zvonek se symbolem "invalida, vozíčkář")

Dům s pečovatelskou službou Vendryně 172

Vedoucí zařízení: Bc. Motyková Jiřina

Pečovatelka: Maroszová Žofie

Tel.: 558 554 160, 607 935 142

E-mail: dps@vendryne.cz

Lékárna Herba Vendryně

Vendryně 215, 739 94 Vendryně

Tel.: 558 350 829

E-mail: vendryne@volny.cz
www.herba-lekarna.cz



PŘEHLED VEŘEJNÝCH SLUŽEB PRO CELÉ ÚZEMÍ MIKROREGIONU (služby poskytované i mimo území regionu)

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Sociální poradenství

Renarkon, Kontaktní a poradenské centrum Frýdek-Místek

Poskytuje na území Moravskoslezského kraje ucelený soubor odborných sociálních služeb určených lidem, kteří se ocitli v obtížné životní situaci v souvislosti s užíváním nealkoholových drog, nebo jsou touto situací ohroženi.

Adresa: Malé náměstí 104, 738 01 Frýdek-Místek

Kontaktní osoba: Bc. Jan Horák

Tel.: 558 628 444, 606 694 244

E-mail: kcfm@renarkon.cz

Facebook: street a káčko FM

www.renarkon.cz

Renarkon, Terénní program Frýdecko-Místecko

Aktivní vyhledávání a kontaktování skryté populace uživatelů nealkoholových drog v jejich přirozeném prostředí. Cíle služby vycházejí z přístupů snižování rizik, ochrany veřejného zdraví, nízkoprahového přístupu a potřeb cílové populace, vnitřním cílem služby je pomoc lidem ohroženým drogovou závislostí a jejich blízkým. Jedná se o minimalizaci škod způsobených užíváním nealkoholových drog a zlepšení zdravotního, sociálního a psychického stavu klientů. Vnější cílem služby je snížení možnosti ohrožení široké populace infekčními nemocemi, jako jsou hepatitidy a HIV/AIDS.

Kontaktní osoba: Bc. Filip Hrkal

Tel.: 723 141 029

Kde a kdy nás najdete:

Po.: 9:00-17:00 Frýdek-Místek, Frýdlant nad Ostravicí

Út.: 10:00-18:00 Třinec, Jablunkov

St.: 10:00-17:00 Frýdek-Místek, Vítkov

Čt.: 9:00-17:00 Český Těšín

Pá.: 9:00-17:00 Třinec

E-mail: tpfm@renarkon.cz

Facebook: street a káčko FM

www.renarkon.cz

Osobní asistence

Podané ruce, z. s.

Osobní asistence

Podpora začleňování lidí s handicapem a seniorů do společnosti, umožnění žít způsobem, který se co nejvíce blíží běžnému životu, naplňování potřeb klientů v jejich přirozeném prostředí s důrazem na zachování jejich důstojnosti.

Adresa: Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 776 011 437

E-mail: lucie.kucova@podaneruce.eu

www.podaneruce.eu



Odlehčovací služby

Senior domy POHODA, a.s.

Odlehčovací služby Třinec

Posláním je poskytnout čas na odpočinek osobě, která pečuje o svého blízkého v rodinném prostředí a zároveň zajistit prostřednictvím pobytové sociální služby podporu a péči klientům, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nebo věku potřebují pomoc jiné osoby. Podpora a péče vychází z individuálních potřeb klienta.

Adresa: Palackého 1331, 739 61 Třinec

Tel.: 558 987 200

E-mail: pohodatrinec@seznam.cz

www.seniordomypohoda.cz

Denní stacionáře

Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Denní stacionář Radost

Služby pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 18 do 50 let, kteří ve svém zdravotním omezení potřebují pravidelnou pomoc, včetně těch, kteří jsou na invalidním vozíku. Klade důraz na individuální potřeby uživatelů, podporu soběstačnosti, rozvoj jejich schopností a dovedností a sociální začlenění těchto osob.

Adresa: Čapkova 708, 739 61 Třinec

Tel.: 558 993 751, 739 205 106

E-mail: k.raszka@csptrinec.cz

www.csptrinec.cz

Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Denní stacionář Paprsek

Služby pro děti a mládež od 1 do 18 let se zdravotním postižením, (tělesným, mentálním, smyslovým a kombinovaným postižením, vývojovými poruchami, poruchami autistického spektra, ADHD, poruchami řeči).

Adresa: Máchova 1134, 739 61 Třinec

Tel.: 558 339 006, 733 142 427

E-mail: reditelka@csptrinec.cz

www.csptrinec.cz

Sociální služby města Třince, příspěvková organizace

Stacionář Jantar

Poskytuje pomoc při udržování schopností a dovedností osobám se zdravotním postižením od 40 let věku, seniorům a osobám s chronickým duševním onemocněním, kteří chtějí aktivně vyplnit čas, kdy se o ně nemohou postarat rodinní příslušníci.

Adresa: Štefánikova 1173, 739 61 Třinec

Tel.: 558 993 711

E-mail: reditel@ssmt.cz

www.ssmt.cz

Domovy pro osoby se zdravotním postižením

Integrovaný sociální ústav Komorní Lhotka, příspěvková organizace

Pro osoby se zdravotním postižením.

Adresa: Komorní Lhotka 184, 739 53 Hnojník

Tel.: 558 696 805, 553 038 140

E-mail: andrea.sztefkova@isukl.cz

www.isukl.cz

Slezská diakonie



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



BETEZDA Komorní Lhotka, Domov pro osoby se zdravotním postižením

Pro osoby s mentálním postižením, osoby s kombinovaným postižením.

Adresa: Komorní Lhotka 68, 739 53 Hnojník

Tel.: 558 694 239, 734 394 401

E-mail: betezda@slezskadiakonie.cz r.mazurova@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz

Raná péče

Slezská diakonie

Poradna rané péče Lydie

terénní, ambulantní služba pro rodiny s dítětem do 7 let

Lydie, Denní stacionář

Umožňuje dětem a mládeži se zdravotním postižením smysluplně trávit svůj čas v podnětném prostředí a v kontaktu s jinými lidmi.

Adresa: Třanovského 1758/10, 737 01 Český Těšín

Tel.: 558 712 728, 737 117 998

E-mail: lydie@slezskadiakonie.cz rp.lydie@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz

Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.

Raná péče pro Moravu a Slezsko

Adresa: Jungmannova 25, 779 00 Olomouc

Tel.: 739 642 677, 733 181 497

E-mail: ranapecemorava@detskysluch.cz

www.detskysluch.cz/kontakt/moravskoslezsky-kraj

Telefonická krizová pomoc

Centrum psychologické pomoci, příspěvková organizace

Linka důvěry

Obrátit se na Linku důvěry můžete, když se ocitnete v obtížné situaci, kterou nejste schopni řešit vlastními silami, nebo když najednou nevíte, jak dál.

Tel.: 596 318 080, 777 499 650

Skype: linka.duvery.karvina

Kontakt prostřednictvím telefonu je za hovorné v telefonních sazbách operátora (volání do sítě Vodafone). Kontakt prostřednictvím internetové telefonie je bez poplatků.

Telefonickou krizovou pomoc je poskytována nepřetržitě 24 hodin denně.

Volající může zůstat v anonymitě.

Azylové domy

Centrum sociální pomoci Třinec, příspěvková organizace

Azylový dům pro matky

Poskytování přechodného ubytování a podpory rodičům s nezaopatřenými dětmi nebo těhotným ženám k překonání nepříznivé situace spojené se ztrátou bydlení.

Adresa: Čapkova č. 708, 739 61 Třinec

Tel: 558 993 751, 739 205 106

E-mail: k.raszka@csptrinec.cz, p.muller@csptrinec.cz

www.csptrinec.cz/kontakt4/

Slezská diakonie

Sára Třinec, azylový dům pro ženy



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Poskytování dočasného ubytování a podpora při řešení nepříznivé sociální situace ženám, které se ocitly bez přístřeší.

Adresa: Hraniční 280, 739 61 Třinec-Kanada

Tel.: 558 990 401, 733 142 420

E-mail: ad.zeny.tc@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-bez-domova/sluzby-pro-lidi-bez-domova

Slezská diakonie

BETHEL Třinec, azylový dům pro muže

Poskytnutí zázemí, podpory a odborné pomoci mužům bez přístřeší. Nabízená podpora vychází z individuálních potřeb uživatelů a motivuje je k aktivnímu řešení vlastní nepříznivé situace.

Adresa: Frýdecká 191, 739 61 Třinec

Tel.: 558 334 861, 734 709 702

E-mail: betheltc@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-bez-domova/sluzby-pro-lidi-bez-domova/centrum75

Noclehárny

Slezská diakonie

BETHEL Třinec, noclehárna pro muže

Služba pomáhá formou poskytnutí přenocování a hygienického zázemí motivovat uživatele, aby při řešení své situace využívali vlastních sil a možností.

Adresa: Hraniční 280, 739 61 Třinec-Kanada

Tel.: 558 990 412, 733 142 414

E-mail: bethel.kanada@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz/sluzby/lide-bez-domova/sluzby-pro-lidi-bez-domova/centrum67

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Slezská diakonie

Sociální asistence, Třinec

jedná se o terénní službu, která pomáhá rodinám nacházejícími se v obtížných životních situacích, rodiny s dětmi ve věku 0-18 let, osamělý rodič nebo jiné pečující osoby s dětmi ve věku 0-18 let, osoby, které se připravují na přijetí svých dětí domů z ústavní péče, těhotné ženy.

Adresa: Máchova 643, 739 61 Třinec

Tel.: 558 990 402, 605 205 142, 558 320 300

E-mail: soc.asistence.tc@slezskadiakonie.cz elpis.tc@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz

ZDRAVOTNICTVÍ

Nemocnice Třinec, příspěvková organizace

Adresa: Kaštanova 268, 739 91 Třinec - Dolní Líštná

Tel.: 558 309 111

E-mail: info@nemtr.cz

www.nemtr.cz

Nemocnice Podlesí a.s.

Poskytuje vysoce kvalitní specializovanou péči v léčbě kardiovaskulárních onemocnění. Je součástí sítě komplexních kardiovaskulárních center MZ ČR, plně akreditované a pravidelně akreditované pracoviště patří mezi špičková centra v ČR.

Adresa: Konská 453, 739 61 Třinec

Tel.: 558 304 111, 800 177 323

<http://nemocnicepodlesi.agel.cz>



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Novodobá sanitka Třinec

Řidiči Vás dopraví, kamkoliv si budete přát: k lékaři, do lékárny, do lázní, případně na nákup, na úřady a zpět domů. Vše v doprovodu proškoleného pracovníka s dlouholetými zkušenostmi, zajistí Vám navíc odnos zavazadla, pomohou vyřídit potřebné formality. Přepravu poskytují pohodlnými vozy s nadstandardní výbavou.

V Třinci provozuje: Václav Szurman

Tel.: 605 952 589

E-mail: trinec@novodobasanitka.cz

www.novodobasanitka.cz/trinec

CNS CENTRUM TŘINEC s.r.o.

Privátní psychiatrická a psychosomatická klinika

Soukromé akreditované zdravotnické zařízení s lůžkovým oddělením, poskytuje také odlehčovací služby a ambulantní péči.

Adresa: Kaštanova 268, 739 61 Třinec – Dolní Líštná

Tel.: 558 309 587, 558 309 574

E-mail: cnscentrumtrinec@seznam.cz

www.psychtr.cz

Ambulance alergologie, klinické imunologie a plicní

Zdravotnické zařízení s odbornou specializací na alergologii a klinickou imunologií.

www.alergomed.cz

Ambulance Třinec

Adresa: Konská 453, 739 61 Třinec

Tel.: 558 304 590

Ambulance Český Těšín

Adresa: Ostravská 783, 737 01 Český Těšín, budova Nemocnice Český Těšín, Pávilon G (vedle divadla)

Tel.: 724 985 863